

# 3VULKÁN KALANDFUTÁS – MINDSZENTKÁLLA

2015. szeptember 26. 11h Káli-medence, Balaton-felvidék  
félmaraton, ~5000m, ~11000m, gyerekfutás, Nordic walking  
versenyközpont: Mindszentkállya Rákóczi utca  
46°52'27"É, 17°33'06,5"K –a templom mellett

[kalimedence.wix.com/3vulkan](http://kalimedence.wix.com/3vulkan)

**Félmaraton:** változatos terepviszonyok között, látványos domboldalakon és völgyekben, döntően erdei és mezei székérvutakon kerüli meg a Kopasz-hegyet, valamint a Hajagos és a Csobánc nevű, vulkáni eredetű bazalt hegyeket, jelentős szinttel (tervek szerint ~300-350m). Rajt és cél 11.30-kor Mindszentkállya központjában, ahol mosdók és büfé állnak majd rendelkezésre, az Önkormányzat segítségével.  
Szintidő: 180 perc

**~5000m és 11000m:** változatos terepviszonyok között, látványos domboldalakon és völgyekben, döntően erdei és mezei székérvutakon a Kopasz-hegy körül. Rajt és cél 11.30-kor Mindszentkállya központjában, ahol mosdók és büfé állnak majd rendelkezésre, az Önkormányzat segítségével.  
Szintidő: 40, illetve 100 perc

**Nordic Walking:** a 11000 méterrel megegyező útvonalon és azonos időben rajtolva.  
Szintidő: 70 perc

**Ovis (500m - be nem töltött hetedik év) és kisiskolás (1000m - 7-12 év) futás**  
Mindszentkállya területén. Rajt és cél: 11 órakor

## **Frissítés:**

A 11000m távon, kb. félúton víz, citrom és szőlőcukor.

Félmaraton: ~4000m, ~10000m és ~15000 méternél víz, citrom/banán és szőlőcukor.

**Pályavezetés:** a pályát mobil táblákkal és papírszalagokkal fogjuk jelezni. A rövid műutas szakaszon részleges forgalomkorlátozást biztosítunk.

**Eredményhirdetés 14.30-kor a rajt/cél mellett. Minden induló emblémás pólót (csak a 2015 szeptember 1-ig nevezett és fizetett előnevezetteknek tudom garantálni) és oklevelet kap, a dobogósok bort (18 év fölött), édességeket (gyerekek), és érmet kapnak.**

## **Díjazott kategóriák:**

ovisok            első három kisfiú és kislány

kisiskolások   első három fiú és lány

többi távon:

junior (-16 év) első három fiú és lány

felöltt (41-et be nem töltöttek) első három férfi és nő

senior (41-60) első három férfi és nő

veterán: (61-) első három férfi és nő

## **Támogatók:**

Mindszentkállya Önkormányzata biztosítja a rajt/cél helyszínét, mosdót, biztosítást.

Több borászat és helyi kézművesség fog jelen lenni és ajándékot felajánlani.

**Tervezett kiegészítő programok a rajt/cél helyszínén:**

**Fotókiállítás** a Káli-medencéről

**Borkóstoló:** a célba érkezéseket követően minden versenyző megkóstolhatja a támogató borászatok kiállított borait, a rendelkezésre álló készlet erejéig.

**Gyerekeknek:** játéksarok lufikkal, krétákkal, filcekkel... a kész munkákat egy hosszú madzagra rakjuk majd ki.

**Kirakodók:** kedves portékásokat hívok majd meg, meglátjuk, hányan jönnek el.

<b>Nevezési díjak:</b>	(minden nevezett <b>emlékmás pólót kap</b> )		
	2015. június 30.ig	2015. augusztus 1.ig	helyszínen
félmaraton	2000 Ft	2500 Ft	3300 Ft
4km, 12km,NW	1500 Ft	2000 Ft	2800 Ft
ovis és kölyökfutás	1200 Ft	1200 Ft	1500 Ft

A Káli-medence, valamint a környező települések állandó lakosainak 500 Ft kedvezmény. Akik min. három futásomon részt vettek (3vulkán, Káli-, ill. Panoráma futás) 500 Ft kedvezmény.

Spuri Aranykártyával nevezőknek 15% nevezési kedvezményt adunk. A kedvezményes előnevezés a határidőn belül átutalt nevezési díjjal együtt érvényes.

(a kedvezmények nem vonhatók össze)

**Megközelítés:** A Balaton északi partján a 71-es útról a Zánkai gyerektábor után be jobbra Köveskál/Tapolca felé, amely útról Köveskál elhagyása után kb. 3km-re jobbra esik majd Mindszentkál. Pontos rajt/cél helyszínek, parkolási infók majd a honlapon, FB oldalon

A 8-as útról a veszprémi körgyűrűn az utolsó elágazásnál Tapolca felé délnek, Nagyvázsonyban balra Zánka felé, Zánka előtt jobbra, Köveskáltól fentiek szerint.

Tapolcáról érkezők Gyulakeszi után balra és pár km múlva a tábla szerint Mindszentkál felé ismét balra.

**Parkolás:** Mindszentkál környező utcáiban a kijelölt helyeken, hogy a versenyt ne akadályozzák.

Mindenkit szeretettel várok.



Balogh Tamás  
www.balatonfelvidek.5mp.eu  
kalandtúrák: baloghtomi.hu  
kalimencede@gmail.com  
20/9257 375